Офисная аптечка

****Трудовой Кодекс РФ возлагает ответственность по охране труда на работодателя, а потому каждому сотруднику офиса должны быть обеспечены безопасные условия труда. Именно поэтому в стенах любой организации обязательно должна быть хотя бы стандартная аптечка для офиса, которая может дополняться руководителем, отделом кадров, инженером по охране труда либо другим ответственным лицом «необязательными» медикаментами.

Аптечка офисная должна находиться на видном месте, чтобы каждый сотрудник мог ею воспользоваться в любой ситуации. Все входящие в состав аптечки средства желательно подписать, поскольку в экстренной ситуации, которой присуща паника, не все работники офиса могут сориентироваться для чего подходит тот или иной препарат. В любом случае ярлычки с условным обозначением будут всегда кстати.

Когда может понадобиться офисная аптечка?

Казалось бы, что может произойти страшного с офисными сотрудниками? Работа «не пыльная», сиди себе за компьютером, принимай звонки да распечатывай документы на принтере. Конечно, офисная работа не сравнится с производством или добычей угля в шахте, но и здесь часто возникают ситуации, когда сотруднику требуется первая помощь:

* головная боль — настоящий бич для многих работников офисов. Ее возникновение могут спровоцировать многие факторы — духота, низкое или высокое артериальное давление, температура, отравление;
* ушибы, порезы, ожоги, растяжения;
* отравление, простуда, шейная, поясничная или зубная боль, аллергическая реакция на пыль или сухой воздух кондиционера.

Также бывает и такое, что после решения спорных вопросов с клиентом, некоторым офисным работникам приходиться пить успокоительное. Ведь все люди разные — кто-то забудет об этом через несколько часов, а кому-то нужны время и поддержка в виде настойки пустырника для восстановления душевного равновесия. Во всех этих случаях сотрудников спасет универсальная аптечка для офиса, которая содержит широкий перечень самых необходимых средств.

Стоить помнить, что медикаменты помогут снять боль или подавить симптомы заболевания временно. В серьезных ситуациях следует обратиться к врачу (например, при гриппе или ОРЗ, сильных ожогах, отравлении либо аллергии). Также, если вы знаете, что человек страдает бронхиальной астмой и вероятнее всего в данный момент у него начинается приступ — не пытайтесь заниматься его лечением. Ваши благие намерения могут плохо закончиться. Обычно такие люди всегда при себе имеют специальный ингалятор.

Что должно входить в офисную аптечку?

Ниже представлен список медикаментов и перевязочных средств, которыми должна быть оснащена образцовая аптечка для офиса:

* корвалол (валокардин), нитроглицерин, нитросорбид — для снятия приступов стенокардии;
* цитрамон, дибазол — для повышения и снижения артериального давления;
* но-шпа, спазмалгон — для устранения спазмов;
* активированный уголь, фестал, мезим — от пищевых отравлений, при несварениях;
* кларитин, супрастин — от аллергических реакций;
* кетанов, диклофенак (вольтарен) — для блокировки боли при обострениях остеохондроза, радикулита. Также эти противовоспалительные средства эффективно снимают зубную боль.
* настойка йода на спирту, раствор бриллиантовой зелени, перекись водорода — для антисептической обработки ран;
* эластичные и марлевые бинты, лейкопластыри с бактерицидным эффектом, медицинские салфетки, вата, кровоостанавливающий жгут — для предотвращения кровотечения, обработки и перевязки ран;
* термометр, тонометр — для измерения температуры и артериального давления;
* охлаждающий пакет — для ушибов;
* тупоконечные ножницы.

Срок годности аптечки для офиса

Ответственное лицо, в чьи обязанности входит регулярная проверка всех входящих в состав офисной аптечки лекарств, должно раз в месяц проверять сроки годности препаратов. Просроченную продукцию медицинского назначения следует изъять из набора и утилизировать. Также требуется оперативно закупить недостающие медикаменты и пополнить запасы аптечки. Ведь неизвестно когда и кому из сотрудников в следующий раз потребуется первая медицинская помощь.